

Семинар «Личная эффективность руководителя. Стресс: как с ним бороться?»

6 декабря 2018 года в г. Волхов состоится семинар для предпринимателей «Личная эффективность руководителя. Стресс: как с ним бороться?».

Руководитель и менеджер предприятия – работа связанная с множеством стрессовых факторов. Штормящая экономика многократно усиливает их влияние. Стресс мешает принимать эффективные решения, показатели компании снижаются, стресс растет.

Экономические кризисы всегда идут рука об руку с личными кризисами – проблемами в семье, подрывом здоровья, моральным истощением. Как уберечь здоровье, сохранить профессиональные компетенции, оставаясь эффективным лидером команды? Как решать задачи за короткое время и получать больше времени для отдыха и восстановления сил? Как повысить результативность совещаний?

Мероприятие организовано комитетом по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области и Ленинградским областным центром поддержки предпринимательства в рамках региональной программы обучения 2018 года.

Ведущий семинара – Дмитрий Сперанский, руководитель Экспертного бюро «Сперанский».

В ходе семинара будет также представлена информация о маркетинговой поддержке Корпорации МСП – сервисах на портале «Бизнес-навигатор». Портал дает возможность получить максимум необходимой информации об организации, развитии бизнеса, мерах поддержки, о закупках крупных заказчиков и т.п.

Начало семинара – в ? часов. Записаться можно сайте www.813.ru, в разделе – ОБУЧЕНИЕ или на главной странице сайта на *Линии прямых обращений*.

Справка о ведущем:

Сперанский Дмитрий Николаевич – аналитик, профессиональный модератор, работает в области организации и проведения «круглых столов» и семинаров больше 12 лет. За эти годы он организовал и выступил модератором, а также посетил в качестве эксперта и спикера больше 100 профессиональных «круглых столов» и семинаров в области маркетинга в Петербурге и Москве. Дмитрий Николаевич цитировался больше чем в 1500 публикациях в российских и региональных деловых и профессиональных средствах массовой информации. Регулярно выступает спикером Всероссийского Конгресса по недвижимости в секции «Аналитика и прогноз». Ежемесячно данные маркетинговых исследований Дмитрия Сперанского публикуются в средствах массовой информации по недвижимости, включая деловые издания «Деловой Петербург», «Коммерсант», радио «Бизнес FM», радио «Балтика», и другие. Он участвует как эксперт в составлении



маркетинговых рейтингов для газеты «Деловой Петербург», «Коммерсант», порталов Zagorod.ru, BSN.ru и других.

Услуги по маркетингу, позиционированию и продвижению оказываются 79 проектам. Около 50 субъектов малого предпринимательства ежемесячно используют в своей работе авторские маркетинговые инструменты, разработанные Дмитрием Сперанским.

Программу семинара смотрите ниже.

Программа мастер-класса

«Личная эффективность руководителя. Стресс: как с ним бороться?»

Дата проведения: 6 декабря 2018 года

г. Волхов, ул. Авиационная, д. 48

Место проведения:

Категория участников семинара

- представители субъектов малого, среднего бизнеса Ленинградской области;
- физические лица, планирующие начать предпринимательскую деятельность в Ленинградской области
- руководители организаций инфраструктуры поддержки предпринимательства Ленинградской области;
- представители общественных организаций и объединений предпринимателей;
- представители администраций муниципальных образований Ленинградской области, курирующие вопросы развития малого, среднего бизнеса;
- сотрудники комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области;
- сотрудники Государственного казенного учреждения Ленинградской области «Ленинградский областной центр поддержки предпринимательства».

Режим занятий: 3 академических часа в течение 1 рабочего дня

Форма обучения: Очная

Выдаваемый документ: Сертификат о прохождении семинара

11.00-12.00

Теоретическая часть:

- Инструменты развития личной эффективности
- Развитие лидерских качеств. Преодоление внутренних ограничений и барьеров
- Имидж. Эффективная самопрезентация
- Механизмы принятия управленческих решений
- Эффективное ведение переговоров. Значение предварительной проработки проектов решений

12.00-12.15

Перерыв

12.15-14.15

Практическая часть. Тренинги:

- Эффективное управление: Типы сотрудников. Стили руководства
 - Эффективная постановка задач
 - Состав эффективной команды
 - Стратегическая карта компании
 - Стресс: как противостоять стрессовым факторам? 8 эффективных способов
 - Эмоциональный интеллект. Фитнес для эмоций.
 - Тайм-менеджмент. 25 инструментов для эффективного использования времени для работы и отдыха.

Дополнительная информация для участников семинара:

- Информация о мерах поддержки малых и средних предприятий, об информационных ресурсах Корпорации МСП для субъектов малого, среднего бизнеса и преимуществах зарегистрированных пользователей ресурсов, о порядке регистрации на информационных ресурсах корпорации МСП.